

NYHEDSBREV JULI 2019

'Love and death are the great gifts that are given to us; mostly, they are passed on unopened.' Rainer Maria Rilke

Kære Medlem af Foreningen Nærvær omkring Døende.

Siden sidst

TTT – Ting Ta'r Tid sagde Piet Hein. Sådan også med vores foreningsarbejde, men vi bevæger os fremad i et støt og roligt tempo.

To af vores målsætninger lyder således:

- At samle viden og udbrede kendskabet til fysiske, psykiske, sociale og spirituelle aspekter af døden.
- At bidrage til en samfundsudvikling der værdsætter og respekterer døden som en naturlig og betydningsfuld begivenhed i ethvert menneskes liv.

Dette vil vores lille foredragsbrochure bidrage til. I løbet af sommeren bliver den klar til at blive sendt rundt til relevante institutioner. Det drejer sig om gratis/mod donation fyraftensmøder, som bestyrelsesmedlemmer og andre frivillige tilbyder i deres nærområde. Udkastet til brochuren er vedhæftet, så du kan se den, som den er nu. Senere, når den er færdig, bliver den sendt til alle medlemmer med en anmodning om at udbrede den til relevante steder.

To bestyrelsesmedlemmer, anæstesi-læge, Camilla Dalgaard og næstformand, Gitta Hansen, arbejder fortsat på at få et pilotprojekt i gang, som skal handle om muligheder i forbindelse med livs- og behandlingstestamentet. Hvad sker der i praksis, når en læge fx står med en patient med hjertestop? Kan hun nå at tjekke på nettet, om personen ønsker genoplivning? Hvilken rolle spiller de pårørende i disse beslutninger? Disse og andre spørgsmål relateret til emnet vil blive inddraget i projektet. Projektet taler bl.a. ind i vores ønske om at bidrage til at bryde en tabuisering omkring døden, eller de ting 'vi ikke får talt om'. Er du specifikt interesseret i dette område, og kunne du tænke dig at være med, eller kender du en studerende (antropologi, sygepleje, læge eller andet relevant) som kunne tænke sig at skrive sit speciale om emnet, så skriv til: mail@naervaeromkringdoende.dk ☺

Og så er det med glæde vi kan fortælle, at der sendt to ansøgninger afsted til finansiering af forskningsprojektet: 'Nærvær og empati træning til sundhedsprofessionelle, der arbejder med døende – et pilotprojekt.' Aase og Ejnar Danielsens Fond har bevilliget 25.000 kr. til projektet, og vi afventer svar fra Velliv Fonden i august. Vi har fået tilsagn fra to hospices, Skt. Lukas Hospice og Hospice Djursland, om at udføre undersøgelsen hos dem. Hvis resultaterne af undersøgelsen er lovende, er det videre perspektiv udfra undersøgelsens resultater at oprette en efteruddannelse til mindfulness (MBSR) undervisere for dermed at kunne tilbyde kurset til alle sundhedsprofessionelle, der arbejder med døende. Får vi midler fra Velliv, er det intentionen at gå i gang med projektet i januar 2020. Der er endvidere søgt midler til at arrangere en konference med deltagelse af forskere og praktikere inden for feltet efter projektgennemførelse. Både udenlandske og indenlandske deltagere vil blive inviteret, og projektets resultater vil blive præsenteret på denne konference. For særligt interesserede vedhæftes en kort projektbeskrivelse.

Endvidere planlægger vi et arrangement til efteråret, hvor to oplægsholdere vil åbne og skabe et rum for, at deltagere kan indgå i en dialog med oplægsholderne og hinanden omkring egne tanker og spørgsmål omkring døden og dødsprocesser. Det vil således være et mere åbent og dialogisk arrangement. Tid og sted er endnu ikke fastlagt, men sandsynligheden for Århus er stor. ☺ Det bliver offentliggjort på hjemmesiden og facebookside.

Skulle du kende til andre arrangementer som dødscafeer, dialoggrupper, kurser om døden eller lignende, hører vi meget gerne om det. Vi er i bestyrelsen blevet inviteret til at skrive en artikel om den slags tiltag til et temanummer i Tidsskiftet Omsorg, som beskæftiger sig med, hvordan 'dødkulturen' ser ud i DK. Vi har frist til d.1.september, så henvend dig gerne snart, hvis du kender til noget!

Endelig kan vi meddele, at datoen for generalforsamlingen er fastsat til: **den 7. oktober kl 16-18**. Den vil blive indledt med et lille foredrag. Generalforsamlingen vil finde sted i Århus. Sted og program vil blive annonceret på hjemmesiden:

<http://naervaeromkringdoende.dk/index.html> og vores facebookside:

<https://www.facebook.com/naervaeromkringdoende.dk/>

Vi får brug for et nyt bestyrelsesmedlem og en suppleant mere, så hvis du kunne tænke dig at indgå i vores arbejde, så mød gerne op. ☺

Hvis du i hverdagens travlhed har glemt at betale dit medlemskab, kan du stadig nå det. Det kan indbetales på: reg nr 9070 konto nr 1629850100 eller Mobile Pay: 46183 med angivelse af navn. Vores kasserer vil derefter sende en kvittering. Hvis du derimod

ønsker at annullere dit medlemskab, hører vi gerne om det på:
mail@naervaeromkringdoende.dk eller tlf 61303155.

Til sidst vil jeg dele et smukt digt med jer:

There is a brokenness out of which comes the unbroken.
There is a shatteredness out of which blooms the unshatterable.
There is a sorrow beyond all grief which leads to joy
And a fragility out of whose depths emerges strength.
There is a hollow space too vast for words
Through which we pass with each loss
Out of whose darkness we are sanctioned into being.
There is a cry deeper than all sound
Whose serrated edges cut the heart as we break open
To the place inside which is unbreakable and whole
While learning to sing.

Rashani Réa

Med ønsker om en fortsat god sommer

På bestyrelsens vegne,

Ann Ostenfeld-Rosenthal, forkvinde