

## Formandens beretning 2018

Rigtigt hjerteligt velkommen!

### *Foreningens første år*

I løbet af vores første år er vi i foreningen ligeså stille i gang med at finde vores vej. Hvordan griber vi tingene an for at arbejde hen imod at realisere vores formål? Jeg repeterer dem lige her:

- \* At støtte patienter, pårørende og professionelle i at være nærværende med alvorligt syge og døende.
- \* At samle viden og udbrede kendskabet til fysiske, psykiske, sociale og spirituelle aspekter af døden.
- \* At bidrage til en samfundsudvikling der værdsætter og respekterer døden som en naturlig og betydningsfuld begivenhed i ethvert menneskes liv.

Vi er i en løbende proces i gang med at finde ud af, hvilke tiltag som kan hjælpe os på vejen til at gøre en forskel for døende og deres pårørende i Danmark, især med fokus på altafgørende nærvær. Dvs. vi er meget åbne over for medlemmers input og meget gerne også vilje til at hjælpe med at løfte opgaven. ☺

Vi er stadig en lille forening med 37 medlemmer, som håber på at vokse sig større.

Vi har afholdt to arrangementer: et i Alken og et i Ålborg: 'Nærværets betydning i dødsprocessen' – et arrangement med indslag af fire personer, som alle på hver deres måde har/har haft erfaring med netop nærværets betydning for både den døende og de pårørende. I Alken blev vi overvældet over det store antal fremmødte: 130 personer. I Ålborg var fremmødet mere beskedent, men ikke mindre entusiastisk. Begge arrangementer blev taget rigtigt godt imod, ligesom deltagerne udtrykte stor tilfredshed med dannelsen af foreningen. Desværre har det ikke umiddelbart afspejlet sig i medlemskaber, men i bestyrelsen har vi talt om, at det måske er udtryk for en skiftende måde at støtte sager på: fra medlemskaber til donationer og bidrag via arrangementer. Som Vibeke vil fortælle om senere, kommer en stor del af årets indtægt da også da også fra de to arrangementer.

Endvidere: i årets løb har en ad hoc gruppe bestående af to bestyrelsesmedlemmer, Jane Koller, pædagog og MBSR lærer og Ann Ostfeld-Rosenthal, phd i antropologi og CFM certificeret MBSR underviser, plus Lene Jensen, psykoterapeut og MBSR lærer og Lone Ross Nylandsted, læge, seniorforsker på Bispebjerg Hospital, og MBSR lærer – arbejdet med at udvikle et mindfulness baseret (MBSR) program tilsat lidt ekstra compassion til professionelle, der arbejder med døende. Og her er 'døende' bredt forstået ift spørgsmålet: hvornår er man døende? Er det først på dødslejet eller er fx en terminal cancerpatient også døende? Vi har lige mødtes i dag og er stort set færdige med programmet. Planen er at søge midler til et mindre pilotprojekt, som skal undersøge

den oplevede effekt af interventionen. I første omgang tænker vi på et mindre kvalitativt forskningsprojekt bestående af to – evt forskellige (fag)grupper, som bliver undervist i programmet. Vi håber, det kan løbe af stabelen i 2019. Hvis resultaterne er positive og overbevisende, er det planen at udbyde kurset og evt. søge penge til et større forskningsprojekt. Lone Ross Nylandsted har introduceret ideen for sine kolleger på Bispebjerg, og de er blevet mødt positivt.

### *Fremtidige arrangementer*

I vinter sæsonen 2019 er det vores hensigt at afholde 'Nærværets betydning i dødsprocessen' på Fyn og senere i Københavns-området. Muligvis med lidt udskiftning på holdet.

Vi har kontakt til en hospice sygeplejerske fra Svendborg, Mejse Holstein, som er/var projektleder på projektet: 'Min sidste tid: Den værdige død.' Hun er meget interesseret i foreningens arbejde og vil gerne hjælpe med at finde lokale og deltagere til endnu et lignende arrangement, som dem vi holdt i Alken og Ålborg. Vi ved allerede nu, at det sandsynligvis bliver den 17. januar, men ikke hvor. Og så har vi været så heldige, at Helga har fået skabt en kontakt til ældreminister, Thyra Frank, som vi planlægger at invitere til arrangementet på Fyn. Hun har tidligere besøgt plejehjemmet i Svendborg ifm projektet og har vist stor interesse for det.

Et arrangement i København har vi endnu ikke taget fat på i praktisk henseende. Vi vil gerne ha' ideer/input til egnede steder.

Derudover er det vores hensigt at tilbyde forskellige former for undervisning/input/foredrag til fx plejehjem, hospice, palliative teams og afdelinger på hospitaler, fx til personalemøder, hvor man ønsker fokus på døden.

Da alle disse steder sandsynligvis er pressede på økonomien, er det vores plan at søge midler til at sætte dette koncept i værk. Bestyrelsesmedlemmer kan tilbyde at gøre det gratis, men der er altid visse omkostninger forbundet med sådanne tiltag.

Overordnet set, og på trods af vores beskedne medlemskare og økonomi, er det meget opløftende via vores to vellykkede arrangementer at se, at vores ideer giver genlyd; at vi med oprettelsen af foreningen har ramt ind i et behov, et behov for at italesætte, diskutere og reflektere over døden, et behov for mere fokus på nærvær omkring døende, på hvordan vi forholder os til og tackler døden og døende i Danmark.

Som sagt er vi stadig ved at finde vores 'fødder'. Det kan være en længere proces, hvis det skal blive en 'bæredygtig' forening, som kan gøre et stykke meningsfyldt arbejde. Til sidst vil jeg lige gentage det med at vi er åbne for input fra medlemmer, bla nogle som kan gøre en indsats, fx kunne vi rigtig godt bruge hjælp til vores hjemmeside. ☺

Tak! ☺